

## În timpul evenimentului



**Adăpostește-te imediat** într-un loc sigur și **rămâi calm** până la încetarea cutremurului.

**ATENȚIE!** Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde, iar geamurile se pot sparge.

Dacă ești / te afli:

- 1** În interiorul unei clădiri
  - nu încerca să ieși afară, nu te duce pe balcon, nu folosi liftul.
  - adăpostește-te sub o masă / birou, lângă o piesă solidă de mobilier sau sub tocul unei uși fără geamuri.
  - dacă ești pe un hol, așează-te în poziție ghemuit lângă un perete interior.
  - protejează-ți mai ales capul și fața.
  - îndepărtează-te de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt, aparate de iluminat.
  - dacă ești în scaun cu rotile, blochează rotilele și protejează-ți capul și ceafa.
- 2** În lift
  - apăsă butonul de urgență.
  - când liftul se oprește, ieși cât mai repede (dacă este posibil) și adăpostește-te într-un loc sigur (atenție la scări!).
- 3** Într-un loc public (un magazin)
  - stai cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele plasate mai sus de 1 metru.
- 4** În exteriorul unei clădiri
  - stai departe de ferestre, clădiri / balcoane, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.
  - stai la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.
- 5** Într-un vehicul
  - rămâi în interior.
  - oprește într-un loc sigur, fără a bloca drumul, mai departe de clădiri, poduri, stâlpi.
  - după cutremur, nu ieși din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. Așteaptă forțele de intervenție.
- 6** pe munte
  - fii atent în jur și caută un loc sigur, departe de pantele instabile
  - sunt posibile căderi de pietre, copaci ori alunecări de teren.