

## După eveniment



- 1 Încearcă să **rămâi calm**. Liniștește persoanele speriate și copiii.
- 2 Verifică dacă ești rănit, vezi și persoanele din jur. Dacă există răniți în jur, [acordă primul ajutor](#), doar dacă știi cum.
- 3 **Dacă ești blocat** sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, lovește cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care ești blocat, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- 4 **Nu vorbi la telefon mult timp** – rețelele sunt afectate. Sună doar pt. a **semnala o urgență** sau **anunță scurt** pe cineva despre tine.
- 5 Poartă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fii rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.
- 6 Verifică starea instalației de **gaz doar** cu **emulsie de apă și săpun**. Dacă sunt / simți emisii de gaz, deschide fereastra, apoi închide robinetul de gaz și îndepărtează sursele de foc.
- 7 Dacă alimentarea cu apă funcționează, umple cada și alte recipiente, pentru rezervă (s-ar putea opri ulterior).
- 8 Verifică dacă locuința a suferit pagube majore, mai ales pereti, tavan, podea, căi de acces / evacuare.
- 9 Dacă trebuie să părăsești locuința pentru că nu mai este sigură, ai **grăjă la scări / lift** (posibil să fie afectată rezistența acestora) și [nu uita rucsacul de urgență!](#)
- 10 **Dacă nu mai poți ieși din locuință** și ai nevoie de ajutor, semnalizează sau scrie cu litere foarte mari la ferestre: A J U T O R sau S. O. S.
- 11 Verifică / ascultă instrucțiunile autorităților (radio, tv, internet, aplicații mobil).
- 12 **Nu folosi mașina decât în situații extreme**. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.
- 13 În **unitățile de învățământ** preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.